4月カンガルーだより

2026.3.25
とうかいどう保育園

うららかな春のこの季節　ピンクや赤、黄、緑色と自然界もこの時ぞとばかりに響宴の真っ只中!!　心も華やぎます。

いよいよ令和8年度がスタートしました。カンガルーひろばをどうぞよろしくお願いします。親子にとって誰でも楽しく過ごせる場所でありたいと思っています。ママ同士の情報交換の場としても大いに利用大歓迎です。

4月の予定

体操	6日・20日	11:00～11:30
英語	16日・30日	11:30～11:50
リトミック	10日	10:50～11:30
音楽リズム	28日	11:00～11:30
おはなし会	8日	11:00～11:20
ベビーマッサージ	22日	11:00～11:20
ホール開放日	18日	10:00～12:00

元気の源。朝ごはん

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。腸も刺激を受けて便がでやすくなります。　朝食を抜くと低体温や集中力の低下などの原因にもなります。　しっかり食べて、1日を元気に過ごしましょう。

給食体験は　今月　8日(水)　22日(水)
11:30から食べ始めにしたいと思います。
11:30頃までにいらして下さい。
申込みは3～4日前までにお伝え下さい。
お電話では不可です。

パステルアートは5月より始めます。

お父さんと遊ぼう会は、今年度から土曜開放日として新たにスタートします。パパだけじゃなくママもおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ!

身体計測
8日・22日(水)
子どもの健康の一方のバロメーターです。
大きくなったかな

朝の健康チェック

- □ 朝の目覚めはどうでしたか？
- □ 朝ごはんは食べましたか？
- □ 顔色はいいですか？
- □ きげんはいいですか？
- □ 下痢や便秘はしていませんか？
- □ お熱はどうですか？（平熱を知っておく）